

# FEDERICA ALTABELLI

+39 3407937809

federicaltobelli@gmail.com

[www.linkedin.com/in/](http://www.linkedin.com/in/)

Avezzano (AQ) 17/09/1996

Roma –Viale Ippocrate 3



## PROFILO GENERALE

Il mio interesse sulle tematiche di sostenibilità sociale, nasce durante la formazione universitaria e le esperienze di tirocinio. Ho avuto modo di sperimentare l'utilizzo di strumenti utili ad analizzare le dinamiche relazionali e le culture organizzative. Gli approfondimenti in merito, mi aiutano oggi a prestare una maggiore attenzione alle peculiarità che caratterizzano un contesto e a leggere le norme implicite che ne influenzano la struttura sociale.

L'empatia che mi contraddistingue, unita alla capacità di riconoscere e imparare velocemente nuovi metodi di lavoro, mi hanno sostenuta sia nell'ambito lavorativo che accademico.

Mi piacerebbe poter contribuire con queste mie attitudini e competenze allo sviluppo dell'azienda, occuparmi di progetti sul benessere organizzativo, sulla salute e lo sviluppo del personale, come quelli di promozione del work life balance.

## ESPERIENZE E PROGETTI

### Istituto Superiore di Sanità

Tirocinio post-lauream – Centro Nazionale Malattie Rare (CNMR)

Roma, Italia

Marzo 2021 – Marzo 2022

**Attività/progetti di ricerca, elaborazione di articoli, comunicazioni istituzionali, report e presentazioni a conferenze.**

Grazie a questa esperienza ho avuto la possibilità di lavorare in team eterogenei formati da ricercatori e esperti di salute pubblica. Ho svolto gran parte del tirocinio da remoto, questo mi ha permesso di migliorare notevolmente le competenze digitali e di sviluppare nuove strategie comunicative e cooperative.

### Studio Eidon – Associazione Professionale

Tutor per studenti con DSA

Roma, Italia

Ottobre 2021 – Marzo 2022

Durante gli interventi di tutorato per studenti delle Scuole Secondarie di I Grado con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA), ho collaborato con specialisti, famiglia e insegnanti al fine di promuovere nei ragazzi lo sviluppo di strategie di studio efficaci e di autonomie personali.

### Stato Maggiore dell'Esercito Italiano

Tirocinio – Ufficio di Psicologia e Psichiatria Militare

Roma, Italia

Luglio 2021 – Dicembre 2021

Le attività di tirocinio hanno riguardato l'acquisizione di conoscenze relative **all'analisi del clima psicologico organizzativo**, l'approfondimento delle tematiche di **psicologia d'emergenza** e degli strumenti di valutazione e gestione di eventi potenzialmente traumatici. In questo contesto ho anche studiato e sperimentato dei test di **brain training** e il concetto di plasticità cerebrale. A tal riguardo ho partecipato a un Simposio internazionale della NATO sull'applicazione delle neuroscienze al contesto militare.

### Università degli Studi di Roma La Sapienza, facoltà di Medicina e Psicologia

Percorso di eccellenza

Roma, Italia

Marzo 2020 – Novembre 2020

L'obiettivo del progetto è stato quello di esplorare il vissuto di neo madri sul loro ruolo; ho avuto modo di collaborare alle diverse fasi della ricerca, a partire da quella di intervista fino a quella di analisi e restituzione dei risultati

## COMPETENZE TRASVERSALI

- **Ascolto attivo** che ho sperimentato durante l'esperienza di tutor con i ragazzi certificati DSA
- **Capacità di lavorare in team**, attitudine che ho potuto esercitare sia in contesto amicale che lavorativo, ad esempio nell'Istituto Superiore di Sanità
- **Orientamento al risultato** che mi caratterizza nel momento in cui prendo in carico di un progetto o definisco un obiettivo

---

## PERCORSO FORMATIVO

### Fondirigenti

Roma, Italia

*D20 Leader - Percorso di formazione manageriale*

*Giugno 2022 – Presente*

Il corso promosso da *Fondirigenti* in collaborazione con *Confindustria e Federmanager*, ha esplorato i seguenti temi: Megatrend & Futuro; Sviluppo Sostenibile; Innovazione-impresa 4.0; Digitalizzazione & Social Media.

Il percorso ha previsto anche una formazione personalizzata e Practicing delle seguenti Soft Skills: team building, negoziazione, public speak personale e people management.

### Università degli Studi di Roma La Sapienza, facoltà di Medicina e Psicologia

Roma, Italia

*Master II livello in Psicologia Militare*

*Marzo 2021 – Gennaio 2022*

- Titolo tesi di laurea: "Presentazione di un intervento di riabilitazione equestre per militari dell'Esercito Italiano con Disturbo da Stress Post Traumatico"
- Voto di Laurea: 109/110 (centonove/cento decimi).

### Università degli Studi di Roma La Sapienza, facoltà di Medicina e Psicologia

Roma, Italia

*Diploma di Laurea in Psicologia Clinica (LM-51)*

*Settembre 2018 – Novembre 2020*

- Titolo tesi di laurea: "Verso un modello di cooperazione medico-psicologica: proposta di un intervento nella formazione"
- Voto di Laurea: 110 e lode/110 (centodieci/cento decimi).

### Università degli Studi di Roma La Sapienza, facoltà di Medicina e Psicologia

Roma, Italia

*Diploma di Laurea in Psicologia e Salute (L-24)*

*Settembre 2015 – Settembre 2018*

- Titolo tesi di laurea: "Il fenomeno dell'elevazione morale: possibili applicazioni nei contesti clinici"
- Voto di Laurea: 103/110 (centotré/cento decimi).

---

## COMPETENZE INFORMATICHE

- Microsoft Office e G Suite
- Banche dati per la ricerca in letteratura (PubMed, PsyInfo, Cochrane, Embase, etc.,)
- Canva per la creazione di grafiche e siti web

---

## LINGUE

**Italiano:** Madrelingua

**Inglese:** B2

---

## PASSIONI/INTERESSI PERSONALI

Tra i miei interessi ci sono: la divulgazione scientifica, collaboro alla stesura di articoli per alcune riviste scientifiche; il volontariato, per quattro anni ho preso parte a un progetto di Clownterapia, presso il Policlinico Umberto I di Roma e ad oggi collaboro come formatrice dei nuovi volontari; nel tempo libero mi piace organizzare eventi e viaggi con i miei amici e svolgere attività all'aperto.